

# 除菌作業マニュアル（事前準備と除菌作業の注意事項）

## 1. ご自分でご用意ください。（セット外）

- (1) 小さめのバケツまたは洗面器など手洗い水を張れる容器
- (2) 清潔なタオル数枚（自己使用）
- (3) 2Lペットボトル 2本程度

## 2. 防護セットの着用（清潔ゾーンにて）

- (1) アイソレーションガウン（防護服）をご着用ください。
- (2) マスクを顔面に密着するよう着けてください。
- (3) ヘアキャップを被ってください。
- (4) フェイスシールドをつけてください。
- (5) 手袋を着けてください。



## 3. ハイター希釈による「次亜塩素酸ナトリウム除菌液」の作り方

- (1) 空のペットボトル（2L）とキッチンハイター、漏斗をご確認ください。
- (2) キャップ2杯分（50mL）のキッチンハイターを、ペットボトルに入れ、水道水で満杯にすると、0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム除菌液ができます。洗面器等に移してタオル類の除菌や専用スプレーで使用します。



## 4. アルコールによる除菌

- (1) アルコール除菌液に入っている、スプレーボトルは、そのまま手指に吹きかけてご使用ください。
- (2) アルコール専用スプレーには、漏斗を使って「アルコール除菌液」を充填します。
- (3) 玄関ドアや居間、寝室、キッチン、トイレ回りなどの接触箇所は、除菌用タオルまたはペーパータオルにアルコール除菌液を吹き付けて、表面をふき取るように作業します。
- (4) 宅急便等の荷物も受け取り時に、同様に除菌します。
- (5) トイレや洗面所、キッチンなど常に水分が付着している場所には、アルコール除菌をしないでください。  
(アルコール類は水溶性のため水回りには使えません)
- (6) トイレ、洗面台、お風呂、キッチン等には、3.のハイター「次亜塩素酸ナトリウム」除菌液をお使いください。
- (7) 新型コロナウイルスは、糞便からも感染します。感染者が使用したトイレは、使用後に「キッチン（泡）ハイター」を使って除菌してください。
- (8) 作業現場は、可能な限り窓やドアを開放し、換気・通気を行ってください。

